Formation
Les bases de l'Isocinétisme

Pratique sur Humac Norm

Acalou Invest - Ste Foy Lès Lyon
10 & 11 Juin 2027

DESCRIPTIF

❶ PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation a pour objectif l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques en rééducation/réadaptation en matière d'isocinétisme. Les activités proposées visent à découvrir, développer, renforcer et approfondir les connaissances, savoirs et savoir-faires fondamentaux, en priorisant la pédagogie active et participative. L'ensemble de ces acquis viendront alimenter les processus d'élaboration du traitement, d'un raisonnement clinique appliquée et à la conduite d'intervention en Masso-kinésithérapie.
Cette formation est destinée à tous les professionnels intervenant dans le domaine de la santé et de la médecine physique et de rééducation (médecins, internes, masseurs-kinésithérapeutes, EAPA), étant en cours d'équipement ou déjà équipé de l'outil, qui souhaitent améliorer leurs connaissances et faciliter leur utilisation de l'appareil isocinétique et la mise en place de programmes de renforcement adaptés.

❷ OBJECTIFS

✓ Connaitre et utiliser de façon pertinente et sécurisée les outils, théories, modèles et concepts actuels de la rééducation/ réadaptation (Niveau 1 : savoirs et savoirs-faires)

✓ Optimiser le recours aux moyens technologiques en fonction des capacités fonctionnelles des personnes, de leur projet et de l'environnement (niveau 2 : compréhension et adaptation des modèles et des savoirs aux situations cliniques)

❸ MOYENS PEDAGOGIQUES

Livret de formation individuel contenant :
- Exemples de protocoles d'évaluations et de renforcement musculaire
- Bibliographies actualisées et remise au stagiaire

Formation sur site sur machine Humac Norm, Ateliers et mises en places pratiques sur machine, retours d'expériences cliniques (installations sur public In Situ), animé par un expert clinicien

❺ MODALITES PRATIQUES

Nous vous accueillons au siège social de Médimex à Ste Foy Lès Lyon (69)

Le Jeudi 10 et vendredi 11 Juin 2027 pour 2 journées de formation (9h/17h) théorie et pratique.

Jeudi 10 et Vendredi 11 Juin 2027

Acalou Invest
1 allée Alban Vistel
69110 Ste Foy Lès Lyon

Acalou Invest est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.
Pour plus de renseignements, contactez Lorène Linossier, référente Handicap Formation par mail : formation-administratif@acalou-invest.fr ou au 04 81 91 49 83.
(Cf protocole d'accueil des personnes en dituation de handicap)

❻ TARIFS

Frais pédagogiques (2 jours de formation) : 700€ HT
Non assujetti à la TVA (article 261 du code général des impôts)
Repas du midi inclus

Conditions d'annulation :
Toute annulation de participation réalisée moins de 15 jours avant la date de début de formation sera facturée à hauteur de 50% du tarif TTC.

PROGRAMME

Médimex - 10/11 Juin 2027

Partie pratique réalisée sur machine Humac Norm

JEUDI 10 JUIN 2027

8H45-9H
Accueil

9H-9H15
Présentation de la formation

9H15-9H45
Retour sur les éléments théoriques - attentes de la formation

9H45-11H45
Atelier pratique : Genou : installation et test

11H45-12H30
Analyse et réflexion sur les paramètres chiffrés

12H30-13H45
Repas de midi + échanges informels

13H45-15H15
Atelier pratique : Genou et LCA : mise en place de protocoles

15H15-16H00
Genou et SFP : mise en place de protocoles

16H00-16H45
Etudes de cas cliniques

16H45-17H
Retour d'expériences - réponse aux attentes

VENDREDI 11 JUIN 2027

9H-9H30
Atelier pratique : Cheville installation et tests

9H30-11H00
Analyse des paramètres chiffrés, réflexion et mise en place de protocoles

11H00-11H45
Débriefing etude de cas clinique

11H45-12H30
Retour d'expériences - réponse aux attentes

12H30-13H45
Repas de midi + échanges informels

13H45-15H15
Atelier pratique : Epaule & instabilité : installation et tests

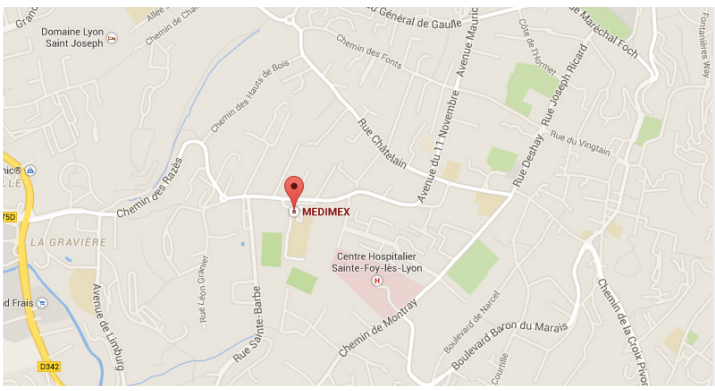
15H15-16H
Analyse des paramètres chiffrés, réflexion et mise en place de protocoles

16H00-16H45
Débriefing etude de cas clinique

16H45-17H00
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction
Cloture de formation

Formation Les bases de l'isocinétisme Médimex

ACCÈS ET PLAN



Médimex
1 allée Alban Vistel
69110 Ste Foy Les Lyon
Tél. 04 78 34 32 48

En transport en commun

Gare Part-Dieu : Prendre le tramway T1 direction Perrache Montrochet (20 min). A Perrache, prendre le bus C19 - Arrêt Collège Plan du Loup (20 min)
Gare Perrache : Prendre le Bus C19 - Arrêt Collège Plan du Loup (20 min)

En voiture

Prendre direction Quai de Saône puis Sainte-Foy-lès-Lyon et enfin Collège Plan du loup.

PROTOCOLE D'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Acalou Invest est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.
Nos différents espaces de formation (Hopital Rothschild, CKS, Centre de Clairefontaine…) recoivent régulièrement des personnes avec différents types de handicaps (locomoteurs, visuels, auditifs…) et sont adaptés pour l'accompagnement des besoins particuliers.

La Loi du 11 février 2005 portant sur l'inclusion, et pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a mis en avant les principes de non-discrimination et de droit à la compensation du handicap.
La loi oblige les organismes de formation professionnelle à :

- Accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- Garantir l'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours
-

Les organismes de formation professionnelle doivent veiller à :

- Développer l'accessibilité des formations
- Développer la capacité des équipes à organiser la compensation du handicap des personnes en formation
- S'assurer de la bonne accessibilité des locaux

Chaque organisme doit définir et mettre en oeuvre les aménagements nécessaires, afin de créer des conditions favorables pour l'accueil et l'apprentissage des stagiaires en situation de handicap en formation.

Ces aménagements portent sur :

- L'adaptation et l'aménagement de l'environnement de la formation
- L'adaptation des rythmes et des temps de formation
- L'adaptation des modalités pédagogiques, contenus, supports, outils

PROCÉDURE D'ACCUEIL

Prise de contact par le stagiaire ou par son responsable, par mail, sur notre site internet ou par téléphone

Responsable : Lorène Linossier - Référente Handicap formation

↓

Entretien individuel (téléphone ou sur site) pour définir les modalités d'accueil et d'accompagnement du stagiaire

Rédaction du projet d'accueil personnalisé

Responsable : Lorène Linossier - Référente Handicap formation

↓

Mise en place des aménagements et des modalités pédagogiques pour l'accueil du stagiaire le jour de la formation

Responsable : Equipe pédagogique

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Quelle que soit la situation d'handicap du stagiaire, des modalites d'accompagnement communes sont mises en place :

Accessibilité et aménagement du centre de formation
- Place de parking à proximité du centre
- Salle de formation située au rez-de-chaussée aménagée
- Sanitaires adaptés
- Transmission des informations en amont (transports, modalités d'accès, plan d'accès simplifié)
- Accompagnement dans les déplacements
- Cuisine adaptée pour les personnes à mobilité réduite
- Signalétique adaptée dans le centre de formation
- Référent handicap présent sur le site de formation ou joignable par téléphone

Aménagement de la formation
- Transmission des contenus pédagogique en amont de la formation
- Prise de contact avec les professionnels de la communication (interprète en langage des signes, etc.) pour anticiper les aménagements nécessaires
- Temps de pause supplémentaires si nécessaire
- Aménagement des horaires et fractionnement des sessions de formation
- Accompagnement individuel

Aménagements pédagogiques
- Supports et contenus pédagogiques mis à disposition sur ordinateur
- Mise à disposition d'outils facilitant la communication (communication orale et écrite)
- Adaptation des mises en situation (supports visuels, mises en situation pratiques et concrètes)
- Envoi des supports pédagogiques en version numérique à l'issue de la formation
- Equipe pédagogique sensibilisée au Handicap

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Type de handicap	Problématiques	Compensations possibles
Handicap moteur	Déplacements Accéder aux lieux de formation Accès à l'intérieur des locaux de formation Porter des charges Conserver une posture	Transports spécialisés Faciliter l'accès des lieux Auxiliaire de vie
Handicap visuel	Déplacements Lecture et écriture Utilisation de l'outil informatique	Auxiliaire de vie Transports spécialisés Logiciel de grossissement de caractère et d'interface braille
Handicap auditif	Compréhension des messages et des communications Communication écrite	Intervention d'aides humaines : interprètes, preneurs de notes Supports écrits, schémas, dessins Vidéoprojecteur Modifications des consignes orales en consignes écrites
Handicap mental	Déplacements Utilisation de l'outil informatique Prise de note et communication	Transports spécialisés Signalisation adaptée avec code couleur Auxiliaire professionnel Utilisation d'un logiciel adapté
Maladies invalidantes	Fatigue, surcharge physique impact physique et/ou mental	Adaptation de la formation : allègement des horaires, phases de repos Intervenants externes : auxiliaires de vie, auxiliaire professionnel Adaptations matérielles

LISTE DES PARTENAIRES

Maison départementale pour les personnes handicapées du Rhône
146 rue Pierre Corneille
69003 Lyon
Tél : 0 800 86 98 69
Courriel : handicap@rhone.fr

Agefiph (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) Rhônes Alpes
Parc d'affaires de Saint-Hubert
33 rue Saint Théobald
38080 l'Isle d'Abeau
Tél : 0 800 11 10 09
Courriel : rhone-alpes@agefiph.asso.fr

Cap emploi Lyon - HANDI LYON RHONE
62 - 64 Cours Albert Thomas
69008 LYON
Tél : 04 37 53 01 31
Courriel : contact@capemploi69.org
M. Thierry LAMANDIN - Coordinateur
Mme Elisabeth LOPEZ - Coordinatrice Du Service Accueil Projet Formation

FIPHFP (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique)
Contact : Guillaume BONNEVILLE - guillaume.bonneville@caissedesdepots.fr

Pôle emploi direction régionale
13 rue Crepet
69007 Lyon

FIDEV
12 rue Saint Simon
69009 Lyon
Tél : 04 72 73 22 10
Courriel : fidev@fidev.asso.fr

URAPEDA Auvergne Rhône Alpes Limousin
2 place André Latarjet
69008 LYON
Tél : 04 78 68 70 33
Courriel : accueil@urapeda-rhonealpes.org