



# Formation Iso-Neuro

Hopital Ste Marie  
11 Septembre 2026

# DESRIPTIF

## ❶ PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation est destinée aux personnes souhaitant approfondir leurs connaissances en **ISOCINETISME** appliquée aux pathologies neurologiques.

Elle s'adresse aux Professeurs, Médecins, Kinésithérapeutes, Enseignants APA et tout personnel de santé ayant déjà un niveau intermédiaire en pratique de l'Isocinétisme.

Pour valider leur participation, les stagiaires devront attester de leur niveau par un test de pré-requis qui leur sera soumis lors de l'inscription.

## ❷ OBJECTIFS

Cette formation a pour finalité l'acquisition et le perfectionnement des connaissances théoriques et pratiques en rééducation/réadaptation en matière d'isocinétisme dans le champ disciplinaire neuromusculaire. Les activités proposées visent à découvrir, développer, renforcer et approfondir les connaissances, compétences et savoirs-faire fondamentaux, en priorisant la pédagogie active et participative. L'ensemble de ces acquis viendront alimenter les processus d'élaboration du traitement et à la conduite d'intervention en Masso-kinésithérapie.

Les objectifs principaux sont :

- Connaître et utiliser de façon pertinente les outils, théories, modèles et concepts actuels de la rééducation/réadaptation appliqués aux pathologies neurologiques
- Optimiser le recours aux moyens technologiques en fonction des capacités fonctionnelles des personnes, de leur projet et de l'environnement.

## ❸ MOYENS PEDAGOGIQUES

Présentation théoriques réalisées par des experts de l'isocinétisme et dans son application à la neurologie sous forme de cours magistral présentiel et Capsules vidéos

Travail dirigé présentiel et études de cas cliniques

Travail dirigé présentiel, ateliers pratiques

Evaluation formative basé sur des Questionnaires de connaissances

Webinaire et retours d'expériences(présentations power point, vidéos)

Logiciel informatique (logiciel du dispositif Con-trex)

Remise de l'ensemble des présentations et revues bibliographiques sous format numérique

Discussions, débats et synthèses

Mise en pratique avec explications et justifications par les experts sur le matériel de l'Hôpital de médecine physique et de réadaptation Ste Marie.

## 5 MODALITES PRATIQUES



Nous vous accueillons à l'Hôpital Ste Marie  
167 Rue Raymond Losserand - 75014 PARIS  
(voir Accès et plan ci dessous)

Le vendredi 11 Septembre 2026 pour 1 journée  
de formation (9h/17h) théorie et pratique.



Vendredi 12 Septembre 2025



Hôpital Ste Marie  
167 Rue Raymond Losserand  
75014 PARIS



L'Academy est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Pour plus de renseignements, contactez Lorène Linossier, référente Handicap Formation par mail : [formation-administratif@acalou-invest.fr](mailto:formation-administratif@acalou-invest.fr) ou au 04 69 85 38 70.

(Cf protocole d'accueil des personnes en situation de handicap)

## 6 TARIFS

Frais pédagogiques (1 jour de formation) : 450€ HT  
Non assujetti à la TVA (article 261 du code général des impôts)  
Repas inclus



### Conditions d'annulation :

Toute annulation de participation réalisée moins de 15 jours avant la date de début de formation sera facturée à hauteur de 50% du tarif TTC.  
L'organisme se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant, au plus tard 2 semaines avant la date de la formation.



# PROGRAMME

Hopital Ste Marie - 11 Septembre 2026



8H45-9H  
Accueil

9H-9H15  
Présentation des formateurs/stagiaires - présentation de la journée

9H15-11H15  
Apports théoriques : Isocinétisme en neurologie  
(niveaux de preuve et argumentaires scientifiques)  
*Matthieu Armand - Formateur IFPEK (établissement d'enseignement en rééducation, réadaptation et réhabilitation)*

11H15-11H30  
Pause

11H30-12H30 *En demi-groupes*  
*Matthieu Armand et Charlotte Fauvel (Le Normandy Groupe LNA santé - Granville)*  
Analyse de courbes (travail dirigé)  
*ou Atelier pratique Evaluation du genou*

12H30-13H45  
Repas de midi + échanges informels

13H45-16H15  
Apports théoriques : Isocinétisme en neurologie  
(Evaluation et renforcement musculaire vitesse-dépendant)  
*Charlotte Fauvel*

16H15-16H30  
Pause

16H30-17H30 *En demi-groupes*  
*Matthieu Armand et Charlotte Fauvel (Le Normandy Groupe LNA santé - Granville)*  
Analyse de courbes (travail dirigé)  
*ou Atelier pratique Evaluation du genou*

17H30-18H  
Synthèse - Questions diverses  
Questionnaire d'évaluation

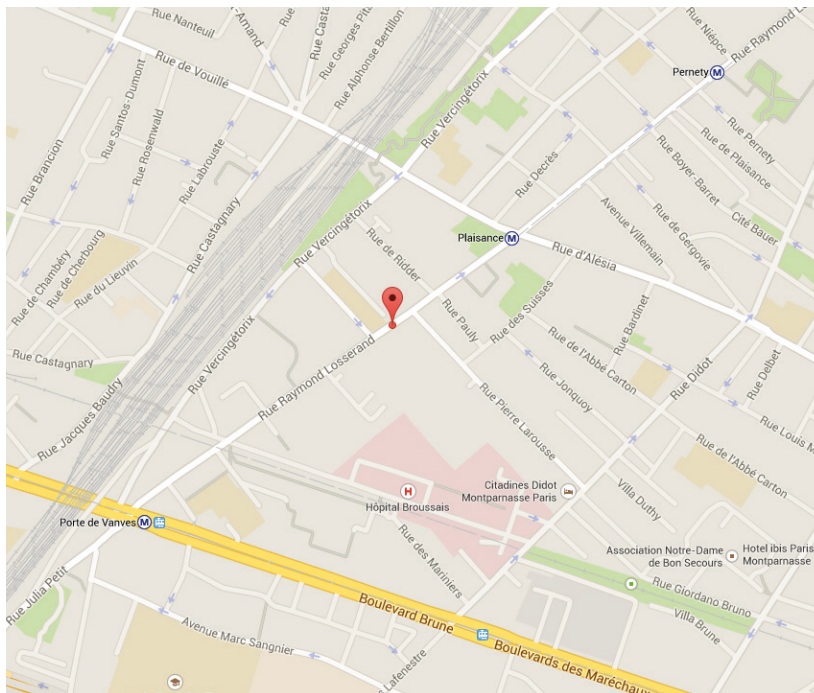


**La partie pratique sera réalisée  
sur une machine Con-Trex**

# Formation Iso Neuro

## Hôpital Ste Marie - Paris

### ACCÈS ET PLAN



#### Plan

Fondation Hospitalière  
Sainte-Marie Centre Paris  
Sud

167, rue Raymond Losserand,  
75014 Paris

Tél : 01 53 90 63 63  
E-mail : [contact.cps@fhsm.fr](mailto:contact.cps@fhsm.fr)



#### Accès Bus

**Bus 62** - Arrêt Hôpital St Joseph



#### Accès Métro - RER

**Métro 13** - Station Plaisance  
**Tramway T3** - Arrêt Porte de Vanves



#### En voiture

Par le périphérique : sortie porte de Vanves.



# PROTOCOLE D'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'Academy est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Nos différents espaces de formation (Hopital Rothschild, CKS, Centre de Clairefontaine...) reçoivent régulièrement des personnes avec différents types de handicaps (locomoteurs, visuels, auditifs...) et sont adaptés pour l'accompagnement des besoins particuliers.

La Loi du 11 février 2005 portant sur l'inclusion, et pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a mis en avant les principes de non-discrimination et de droit à la compensation du handicap. La loi oblige les organismes de formation professionnelle à :

- Accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- Garantir l'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours

Les organismes de formation professionnelle doivent veiller à :

- Développer l'accessibilité des formations
- Développer la capacité des équipes à organiser la compensation du handicap des personnes en formation
- S'assurer de la bonne accessibilité des locaux

Chaque organisme doit définir et mettre en oeuvre les aménagements nécessaires, afin de créer des conditions favorables pour l'accueil et l'apprentissage des stagiaires en situation de handicap en formation.

Ces aménagements portent sur :

- L'adaptation et l'aménagement de l'environnement de la formation
- L'adaptation des rythmes et des temps de formation
- L'adaptation des modalités pédagogiques, contenus, supports, outils

## PROCÉDURE D'ACCUEIL



# MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Quelle que soit la situation d'handicap du stagiaire, des modalités d'accompagnement communes sont mises en place :

## **Accessibilité et aménagement du centre de formation**

- Place de parking à proximité du centre
- Salle de formation située au rez-de-chaussée aménagée
- Sanitaires adaptés
- Transmission des informations en amont (transports, modalités d'accès, plan d'accès simplifié)
- Accompagnement dans les déplacements
- Cuisine adaptée pour les personnes à mobilité réduite
- Signalétique adaptée dans le centre de formation
- Référent handicap présent sur le site de formation ou joignable par téléphone

## **Aménagement de la formation**

- Transmission des contenus pédagogique en amont de la formation
- Prise de contact avec les professionnels de la communication (interprète en langage des signes, etc.) pour anticiper les aménagements nécessaires
- Temps de pause supplémentaires si nécessaire
- Aménagement des horaires et fractionnement des sessions de formation
- Accompagnement individuel

## **Aménagements pédagogiques**

- Supports et contenus pédagogiques mis à disposition sur ordinateur
- Mise à disposition d'outils facilitant la communication (communication orale et écrite)
- Adaptation des mises en situation (supports visuels, mises en situation pratiques et concrètes)
- Envoi des supports pédagogiques en version numérique à l'issue de la formation
- Equipe pédagogique sensibilisée au Handicap

# MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

| Type de handicap      | Problématiques                                                                                                                               | Compensations possibles                                                                                                                                                           |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Handicap moteur       | Déplacements<br>Accéder aux lieux de formation<br>Accès à l'intérieur des locaux de formation<br>Porter des charges<br>Conserver une posture | Transports spécialisés<br>Faciliter l'accès des lieux<br>Auxiliaire de vie                                                                                                        |
| Handicap visuel       | Déplacements<br>Lecture et écriture<br>Utilisation de l'outil informatique                                                                   | Auxiliaire de vie<br>Transports spécialisés<br>Logiciel de grossissement de caractère et d'interface braille                                                                      |
| Handicap auditif      | Compréhension des messages et des communications<br>Communication écrite                                                                     | Intervention d'aides humaines : interprètes, preneurs de notes<br>Supports écrits, schémas, dessins<br>Vidéoprojecteur<br>Modifications des consignes orales en consignes écrites |
| Handicap mental       | Déplacements<br>Utilisation de l'outil informatique<br>Prise de note et communication                                                        | Transports spécialisés<br>Signalisation adaptée avec code couleur<br>Auxiliaire professionnel<br>Utilisation d'un logiciel adapté                                                 |
| Maladies invalidantes | Fatigue, surcharge physique<br>impact physique et/ou mental                                                                                  | Adaptation de la formation : allègement des horaires, phases de repos<br>Intervenants externes : auxiliaires de vie, auxiliaire professionnel<br>Adaptations matérielles          |



# LISTE DES PARTENAIRES

## **Maison départementale pour les personnes handicapées du Rhône**

146 rue Pierre Corneille  
69003 Lyon  
Tél : 0 800 86 98 69  
Courriel : handicap@rhone.fr

## **Agefiph (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) Rhône Alpes**

Parc d'affaires de Saint-Hubert  
33 rue Saint Théobald  
38080 l'Isle d'Abeau  
Tél : 0 800 11 10 09  
Courriel : rhone-alpes@agefiph.asso.fr

## **Cap emploi Lyon - HANDI LYON RHONE**

62 - 64 Cours Albert Thomas  
69008 LYON  
Tél : 04 37 53 01 31  
Courriel : contact@capemploi69.org  
M. Thierry LAMANDIN - Coordinateur  
Mme Elisabeth LOPEZ - Coordinatrice Du Service Accueil Projet Formation

## **FIPHFP (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique)**

Contact : Guillaume BONNEVILLE - guillaume.bonneville@caissedesdepots.fr

## **Pôle emploi direction régionale**

13 rue Crepet  
69007 Lyon

## **FIDEV**

12 rue Saint Simon  
69009 Lyon  
Tél : 04 72 73 22 10  
Courriel : fidev@fidev.asso.fr

## **URAPEDA Auvergne Rhône Alpes Limousin**

2 place André Latarjet  
69008 LYON  
Tél : 04 78 68 70 33  
Courriel : accueil@urapeda-rhonealpes.org